***РАЦИОНАЛЬНОЕ ЭНЕРГОПОТРЕБЛЕНИЕ.***

 Уменьшение количества потребляемой энергии и энергосбережение в промышленности, домах и квартирах позволит существенно сэкономить бюджеты потребителей. Специалисты считают, что до 40% потребляемой энергии можно сэкономить простыми и недорогими способами.

 Мы хотим, чтобы вы еще больше узнали о правильном обращении с энергией и не только сократили при этом расходы, но и сохранили окружающую среду от разрушения, ведь чем рациональнее мы расходуем тепло и электричество, тем меньше используем драгоценных запасов сырья.

**ЭЛЕКТРОСБЕРЕЖЕНИЕ.**

1. Используйте энергосберегающие лампы

Использование лампы всегда должно соответствовать фактической потребности в

освещении.

Используйте лучше одну мощную лампу, чем несколько слабомощных.

Избегайте отраженного освещения.

Оборудуйте рабочие места, всегда ориентируясь на дневной свет и используя его.

Выбирайте место расположения светильника в соответствии с его функцией (лампа для

чтения там, где действительно читают и т.д.).

Не надо пренебрегать естественным освещением. Светлые шторы, светлые обои и потолок, чистые окна, умеренное количество цветов на подоконниках увеличат освещенность квартиры и офиса и сократят использование светильников. Следует учитывать, что запыленные окна снижают естественную освещенность на 30 %.

Энергосберегающие лампы потребляют энергии примерно на 80% меньше, чем

традиционные лампы накаливания, а служат в среднем в 8 раз дольше. Современная

энергосберегающая лампа служит до 10 тысяч часов, в то время как лампа накаливания -

около 1,5 тысячи часов. Но при этом ее стоимость примерно в 2-3 раза больше. Компактная люминесцентная лампа мощностью 11 Вт заменяет лампу накаливания мощностью в 60 Вт.Затраты окупаются менее чем за год, а служит она 3-4 года.

2. Используйте наиболее экономичные бытовые приборы

Современные бытовые приборы часто обходятся меньшей энергией, чем их

предшественники. Не оставляйте оборудование в режиме «stand by» (режим ожидания),

используйте кнопки «включить/выключить» на самом оборудовании или выключайте

приборы из розетки. Выключение неиспользуемых приборов из сети (например, телевизор, видеомагнитофон, музыкальный центр) позволяет снизить потребление электроэнергии в среднем до 300 кВт ч в год.

**Телевизор**с экраном среднего размера - с диагональю 20-21 дюйм - в режиме ожидания

потребляет ток 75 мА (миллиампер), напряжение в сети 220 В (вольт), а значит, потребляемая мощность Р=I\*U (мощность в ваттах, ток в амперах и напряжение в вольтах), для «спящего» телевизора равна: Р = 0,075 х 220 = 16,5 Вт. Если вы смотрите телевизор 6 часов в день, то его потребление в режиме ожидания составляет в сутки 297 Втч, а в месяц - 8910 Втч, то есть почти 9 кВтч Аналогичные расчеты в отношении музыкального центра дают почти 8 кВтч в месяц, видеомагнитофона – почти 4 кВтч в месяц. Итого, только по 3 приборам, выходит около 21 кВтч в месяц.

При использовании **пылесоса**, в котором мешок для сбора пыли заполнен на треть,

всасывание пыли ухудшается на 40 %. Соответственно на 40% возрастает расход

электроэнергии. Систематическое очищение мешка или контейнера для сбора пыли в

пылесосе перед уборкой помещения может существенно сократить электропотребление.

Главное условие рациональной эксплуатации **стиральных машин**- не превышать нормы максимальной загрузки белья. Следует избегать и неполной загрузки стиральной машины: перерасход электроэнергии в этом случае может составить 10-15%. Рекомендуется каждый раз сортировать белье перед стиркой, и в случае слабой или средней степени загрязнения отказаться от предварительной стирки. При неправильной программе стирки перерасход электроэнергии - до 30 %.

Чтобы немного сэкономить при **глажении**, не надо гладить пересушенное белье.

Важно своевременно удалять из **электрочайника**накипь. Она образуется в результате

многократного нагревания и кипячения воды и обладает малой теплопроводностью, поэтому вода в посуде с накипью нагревается медленнее.

**Холодильник**надо ставить в самое прохладное место кухни, желательно возле наружной стены, но ни в коем случае не рядом с плитой. Если вы поставите холодильник в комнате, где температура достигает 30°С, то потребление энергии удвоится.

Открывать холодильник нужно как можно реже, чтобы не было утечек холода. Перед тем как положить теплые продукты в холодильник, им следует дать остыть до комнатной

температуры.

Обязательно следует размораживать морозильную камеру при образовании в ней льда.

Толстый слой льда ухудшает охлаждение замороженных продуктов и увеличивает

потребление электроэнергии.

Зарядное устройство для мобильного телефона, оставленное включенным в розетку,

нагревается, даже если там нет телефона. Это происходит потому, что устройство все равно потребляет электричество. 95 % энергии используется впустую, когда зарядное устройство подключено к розетке постоянно.

3. Следуйте советам по экономии энергии при приготовлении пищи

Для экономии электроэнергии на электроплитах надо применять посуду с дном, которое

равно диаметру конфорки или чуть его превосходит. В иных случаях теряется 5-10 %

энергии. Предотвращайте излишний расход тепла с помощью ровных и толстых днищ

кастрюль и плотно прилегающих крышек. Посуда с искривленным дном может привести к

перерасходу электроэнергии до 40-60 %.

Используйте остаточное тепло конфорки и духовки в электроплитах. Выключайте их, по

меньшей мере, за 10 минут до готовности блюда.

Готовьте в небольшом количестве жидкости и в закрытой кастрюле (быстрое испарение воды удлиняет время готовки на 20-30 %). Это экономит энергию, воду, время, это полезнее и вкуснее. После закипания пищи желательно перейти на низкотемпературный режим готовки.

При приготовлении блюд, требующих много времени, пользуйтесь скороваркой.

Своевременно переключайте с наибольшей степени нагрева при доведении до кипения на

умеренную степень, необходимую лишь для поддержания температуры кипения. Если у вас газовая плита - уменьшайте интенсивность пламени.

Откажитесь от предварительного прогрева духовки - для большинства блюд этого не

требуется. Пользуйтесь режимом принудительной циркуляции воздуха в духовке, т.к. это позволяет одновременно варить и печь на разных уровнях, при этом теплота распределяется лучше.

Благодаря этому можно работать и при более низких температурах и даже приготовить

полное меню в духовке. При одновременном приготовлении в духовке овощей, гарниров и мяса энергия расходуется оптимально.

Открывайте дверцу духовки только в тех случаях, когда это действительно необходимо.

Запекайте в духовке только большие куски мяса - весом более 1 кг. При меньших количествах готовить на конфорке экономнее.

Варите кофе по возможности в кофейной машине (с кофейником-термосом) - это экономнее, чем нагревать воду в кастрюле. Другие специальные приборы, как, например, яйцеварка или тостер, также сберегают энергию.

***ТЕПЛОСБЕРЕЖЕНИЕ.***

1. Не выбрасывайте деньги в окно.

Окно, часами остающееся приоткрытым, вряд ли обеспечит вам приток свежего воздуха, но большой счет за отопление - наверняка. Лучше проветривать чаще, но при этом открывать окно широко и всего на несколько минут. И на это время отключать термостатный вентиль на радиаторе отопления.

2. Не преграждайте путь теплу.

Необлицованные батареи отопления не всегда красивы на вид, зато это гарантия того, что

тепло будет беспрепятственно распространяться в помещении. Длинные шторы, радиаторные экраны, неудачно расставленная мебель, стойки для сушки белья перед батареями могут поглотить до 20% тепла.

3. Не перегревайте квартиру.

Некоторые люди любят жарко натопленные квартиры, а потом поражаются большим счетам за отопление. Всегда помните: каждый дополнительный градус температуры в помещении обойдется примерно в 6% дополнительных затрат на энергию.

4. Не теряйте тепло.

На ночь опускайте жалюзи, закрывайте шторы, чтобы уменьшить потери тепла через окна.

5. Отапливайте свою квартиру, а не улицу.

Между радиаторной батареей и стеной установите защитный экран из алюминиевой

фольги. Фольга отражает тепло, излучаемое радиатором, и направляет его обратно в

комнату. Благодаря этому можно сэкономить до 4% затрат на отопление.

**Мы надеемся, что все эти советы помогут Вам сэкономить расходы!!!**